

Shiatsuausbildung am ESI Berlin

WAS IST SHIATSU?

Shiatsu (jap. 指圧, shi = Finger, atsu = Druck) stammt aus Japan und ist vom japanischen Gesundheitsministerium anerkannt als therapeutische Körperarbeit.

Besonders heute gehören Methoden wie dem Shiatsu die Zukunft. Stressbedingte Erkrankungen nehmen stetig zu, während in immer mehr Menschen der Wunsch entsteht, achtsamer mit sich und ihrer Umwelt umzugehen. Mit Shiatsu machen viele erstmals wieder eine Erfahrung von tiefer Entspannung und Achtsamkeit mit sich selbst und innerer Balance.

Im Shiatsu verbinden sich Tradition und Wissen von Ost und West bestmöglich miteinander. Der Mensch steht in seiner Ganzheit im Mittelpunkt. Die achtsame und auf Resonanz ausgerichtete Behandlung in Verbindung mit dem Wissen der Meridianfunktionen und der speziellen Befundungstechniken hilft den KlientInnen bestmöglich bei sich selbst anzukommen.

Shiatsu geben – und das ist das Besondere an unserer Arbeit –entspannt, stärkt und zentriert auch die gebende Person. Es unterstützt uns in einem klaren, einfachen, herzbezogenen Kontakt zu uns selbst.

Die Ausübung von Shiatsu ist keine Ausübung der Heilkunde im Sinne von §1 Abs. 2 HPG. Maßgeblich ist hierfür, dass durch die Anwendung von Shiatsu weder unmittelbare noch mittelbare Gesundheitsgefahren für die Klienten bestehen. (Rechtsgutachterliche Stellungnahme Prof. Dr. M. Quaas M.C.L. et al)

Am ESI Berlin bieten wir

- eine diplomierte Ausbildung* an mit mindestens 500 Stunden zum Shiatsupraktizierenden und
- eine Zertifikatsausbildung mit mindestens 176 Stunden zum Gesundheitspraktizierenden Shiatsu (DGAM anerkannt).

*privatwirtschaftliches Diplom

DIE ZERTIFIKATSAUSBILDUNG

Die Zertifikatsausbildung, als erster Schritt, ist innerhalb von 12 Monaten realisierbar.

Pflichtseminare Zertifikatsausbildung/ Stundenumfang: 176:

- Besuch der Stufen 1, 2, 3 gesamt 99 Stunden
- Begleitende Übungsstunden - gesamt 48 Stunden (entspricht 4 Wochenenden)
- Med. Grundwissen Anatomie Bewegungsapparat - gesamt 15 Stunden
- Ergänzungsseminar Behandlungsaufbau und -übergänge - gesamt 12 Stunden
- praktische Prüfung (Tutorium) - 1 Stunde - Termin bei Senior-Lehrenden buchen
- schriftliche Prüfung - 1 Stunde (wird meist mit dem Tutorium zusammen gemacht)

Ausgabe des Zertifikats (via Mail kostenfrei, als Ausdruck inkl. Zustellung gegen eine Unkostenauswahl von 25 Euro)

Ein Übergang in das Diplomstudium am ESI ist möglich.

DIE DIPLOMAUSBILDUNG

Die gesamte Ausbildung zum Diplom kann in etwa 3 Jahren und mindestens 500 Stunden erworben werden. Sie gliedert sich in 3 Bereiche.

1. Shiatsu Grundlagen mit Zertifikat

In Stufe 1, Stufe 2 und Stufe 3, vermitteln wir ein fundiertes Basiswissen, das theoretische wie praktische Aspekte des Shiatsu umfasst. Bis zur Stufe 3 wird ein Großteil der Arbeitstechniken vermittelt. Diese Grundausbildung ist eine wunderbare Bereicherung, um zu Gesundheit und Wohlergehen beizutragen. Abschluss ist ein Prüfungstutorium (praktische Prüfung) und eine schriftliche Prüfung.

2. Shiatsu Fortgeschritten

In Stufe 4 und Stufe 5, liegt der Schwerpunkt im Erlernen des erweiterten Meridiansystems nach Masunaga, des energetischen Konzeptes von Kyo-jitsu sowie der Hara (Bauch)- und der Yu (Rücken)Befundung. Die Kursstufen 4 und 5 bilden die Grundlage für ein differenziertes und effektives Arbeiten mit Shiatsu. Abschluss ist ein Prüfungstutorium.

3. Shiatsu in der professionellen Praxis

Stufe 6 und Stufe 7, führt zum professionellen Arbeiten auf einem hohen Niveau. Themen dieser Kurse sind erweiterter Behandlungsaufbau, erweiterte Befundung, Ausrichtung, Besprechung von Fallbeschreibungen und Facharbeiten in Kleingruppen, Praxisaufbau, Öffentlichkeitsarbeit, Arbeitsfelder, Werbung, professionelle Identität. Die Stufe 7 wird mit dem Diplom des ESI abgeschlossen.

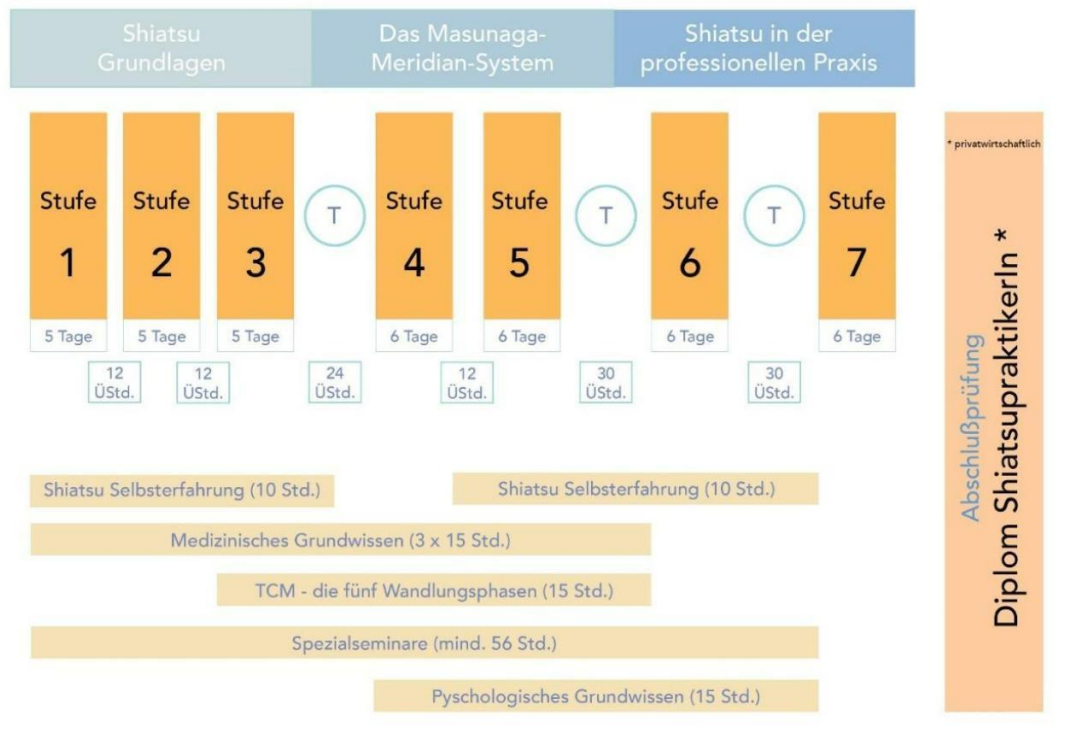
Überblick über Pflichtseminare der Diplomausbildung

• Stufen 1 - 7	243 h
• Übungsstunden	120 h
• Med. Grundwissen (gesamt 3 Kurse á 15 h)	45 h
• TCM Grundlagen	15 h
• Psychologisches Grundwissen	15 h
• Tutorien	6 h
• Seminare zu speziellen Themen*	56 h
• Selbsterfahrungen	gesamt 20 Sitzungen
<u>Gesamtstunden, Minimum</u>	<u>500 h</u>

○ *Beispiele für Seminare zu speziellen Themen:

- *Ampuku – Haratechniken und Verständnis*
- *Arbeit mit den Wandlungsphasen der Elemente im Shiatsu*
- *Bo und Yu Punkte als Befundungsformen verstehen*
- *Fuß Akupressur im Shiatsu*
- *Meridianfunktionen*
- *Diagnoseverständnis entwickeln*
- *Wellmother Programm: Shiatsu für Schwangere, Entbindende, Mütter*
- *Faszien im Shiatsu*
- *Trauma im Shiatsu*
- *Himmelsfensterpunkte im Shiatsu*
- *HypnoShiatsu*
- *Quantum Shiatsu*

GRAFISCHER ÜBERBLICK DER DIPLOMAUSBILDUNG AM ESI



WARUM SHIATSU AM ESI BERLIN LERNEN?

Das ESI ist eine internationale Schule mit identischen Kurs- und Ausbildungsinhalten in Österreich, Deutschland und Italien. Die zum Teil mehr als 30-jährige Berufserfahrung unserer LehrerInnen bietet eine Ausbildung auf sehr hohem Niveau, die Größe unseres Teams ermöglicht es, Shiatsu in seiner Vielfalt und seinem Facettenreichtum umfassend und genau kennenzulernen.

Das ESI Deutschland ist Gründungsmitglied des *Deutschen Berufsverbandes für Shiatsu GSD e.V.* und bietet eine anerkennungsfähige Berufsausbildung zum/zur Shiatsu PraktikerIn. Das ESI Berlin ist Mitglied in der DGAM, Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin und Siegelträger des FWW für Qualität, Transparenz und Integrität und Mitglied im GABAL, um Persönlichkeitsentwicklung im Shiatsu zu fördern.

Kostenüberblick der Diplomausbildung, chronologisch

Kurs	h	Preis	Hinweis
Stufe 1	33 h	520,-	Frühbucher 480,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
12 Übungsstunden nach Stufe 1	12 h	140,-	
Stufe 2	33 h	480,-	Frühbucher 440,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
12 Übungsstunden nach Stufe 2	12 h	140,-	
Stufe 3	33 h	480,-	Frühbucher 440,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
Serie von mindestens 10 Shiatsu-Selbsterfahrungen (bei Lehrern oder am ESI graduierten Praktikern)	10 h	Ca. 80,-	Preis variiert je nach ShiatsupraktikerIn
24 Übungsstunden nach Stufe 3	48 h	280,-	2x12 h/ 12h=140,-
offizielles Tutorium für Stufe 4 (bei einem/r vom ESI autorisierten LehrerIn)	1 h	Ca. 80,-	Preis variiert je nach ShiatsupraktikerIn
5x Kurs Grundwissen (es sei denn, entsprechende Kenntnisse wurden bereits in anderen Ausbildungen erworben, Nachweis erforderlich) (MGW Bewegungsapparat ist verpflichtend für das Zertifikat)	15 h	320,-	Frühbucher 280,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn <u>Stunden und Preis je Kurs:</u> MGW Bewegungsapparat bis Stufe 3 TCM bis Stufe 6 MGW Innere Organe bis Stufe 6 MGW Nerven & Hormonsystem bis Stufe 6 Psychologie bis Stufe 6
Ergänzungsseminar Behandlungsaufbau und -übergänge im Shiatsu (verpflichtend für das Zertifikat)	12 h	320,-	Frühbucher 280,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
Stufe 4 inkl. schriftliche Prüfung	36 h	500,-	Frühbucher 460,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
12 Übungsstunden nach Stufe 4	12 h	140,-	
1 Sitzungsbeschreibung für Stufe 5	--	---	In Stufe 5 inkludiert
Stufe 5 inkl. praktische Prüfung	36 h	500,-	Frühbucher 460,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn
30 Übungsstunden nach Stufe 5	30 h	360,-	2x12 h und 1x6 h / 12h=140,-, 6h=80,-
offizielles Tutorium 1,5 h (bei einem/r vom Institut autorisierten LehrerIn)	1,5 h	Ca. 80,-	Preis variiert je nach ShiatsupraktikerIn
Nachweis von jeweils 75 durchgeführten Sitzungen vor Stufe 6 und vor Stufe 7	---	---	Refinanzierungsmöglichkeit: Als Auszubildende führen Sie mindestens 75 Behandlungen mit KlientInnen durch.
eine Fallbeschreibung (detaillierte Richtlinien für Stufe 6 werden in Stufe 5 ausgegeben)	---	---	In Stufe 6 inkludiert
Stufe 6	36 h	770,-	Frühbucher 700,- bis 6 Wochen vor Kursbeginn, 2024 über ESI München buchen
30 Übungsstunden nach Stufe 6	30 h	360,-	2x12 h und 1x8h/ 12h=140,- 8 h = 80,-
eine Fallbeschreibung (detaillierte Richtlinien für Stufe 7 werden in Stufe 6 ausgegeben)			In Stufe 7 inkludiert
Stufe 7	36 h	820,-	2024 über ESI München buchen

Es gelten die AGB des ESI Berlin. Die abgebildete Preisliste ist aktuell gültig solange, bis die Preise angepasst werden.